

МИНИСТЕРСТВО НА ТРАНСПОРТА
НАЦИОНАЛНА МНОГОПРОФИЛНА ТРАНСПОРТНА БОЛНИЦА

ТРАНСПОРТНА МЕДИЦИНА

т. 30, 2008

Редакционна колегия:

Отговорен секретар: проф. д-р Георги Едрев

Секретар: ст.н.с. д-р Евгени Стойнев

Членове:

- проф. д-р Хайрабед Дереджян
- проф. д-р Веселин Власов
- ст.н.с. д-р Екатерина Стойнова
- ст.н.с. д-р Антоанета Тончева

I S S N 0204-9120

CARPAL TUNNEL SYNDROME – DIAGNOSIS, DIFERENTIAL DIAGNOSIS, TREATMENT

Tz. Dimitrova, D. Petrova, D. Zekin, V. Stanev, N. Antonova

Clinic of Neurology and Otoneurology, NMTN „Tzar Boris III“

СИНДРОМ НА КАРПАЛНИЯ КАНАЛ – ДИАГНОЗА, ДИФЕРЕНЦИАЛНА ДИАГНОЗА, ЛЕЧЕНИЕ

Цв. Димитрова, Д. Петрова, Д. Зекин, В. Станев, Н. Антонова

Клиника по Неврология и отоневрология, НМТБ „Цар Борис III“

Резюме.

Синдрома на карпалния канал е най-често срещаната фокална периферна невропатия, която е резултат от компресията на медианния нерв в областта на китката. Синдрома засяга около 3% от възрастните и е приблизително три пъти по-чест при жените, отколкото при мъжете.

Много лекари, често се срещат с пациенти със синдром на карпалния тунел. Тази статия представя преглед на клиничните характеристики, диагностиката и лечението на това сравнително често състояние.

Ключови думи: синдром на карпалния канал, диагноза, лечение

Abstract.

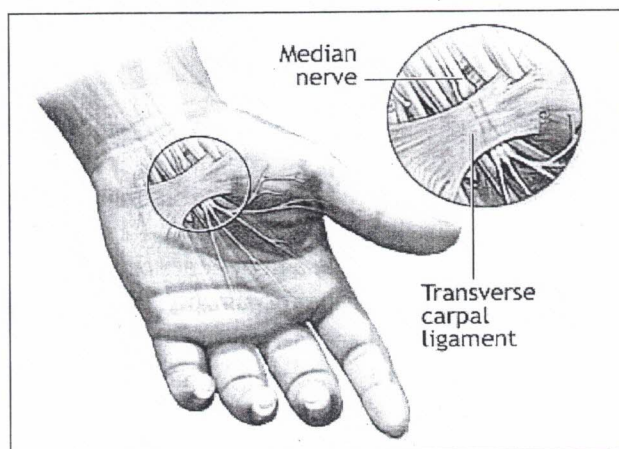
Carpal tunnel syndrome, the most common focal peripheral neuropathy, results from compression of the median nerve at the wrist. 1 The syndrome affects an estimated 3 percent of adult and is approximately three times more common in women than in men. 2

Many physicians frequently encounter patients who may have carpal tunnel syndrome. This article reviews the clinical features, diagnosis, and treatment of this relatively common condition.

Key words: carpal tunnel syndrome, diagnosis, treatment

Синдрома на карпалния канал (CTS) е най-често срещаната фокална периферна невропатия. Често тя остава неразпозната, което води след себе си до неефекасно лечение и намаляване качеството на живот на засегнатите пациенти. Този обзор цели подпомагане на своевременното диагностициране и лечение на пациентите с дистална увреда на срединния нерв.

CTS е резултат от притискането на медианния нерв в областта на китката – между напречния карпален лигамент и флексорните сухожилия и карпалните кости



Фиг.1. Разположение на медианният нерв спрямо сухожилията на флексорите на ръката и трансверзалния карпален лигамент