

Д. Петрова, д.м.  
Началник клиники по  
неврология в НМТБ „Цар  
Борис III“ - София

К. Стамболиева  
Институт по  
невробиология, БАН -  
София

# Бетахистин и вестибуларна рехабилитация

## Средство за адекватна терапия на пациенти с вестибуларни нарушения



В настоящото проучване беше оценен ефектът от лечението с Betahistine dihydrochloride, приложен едновременно с вестибуларна рехабилитация при пациенти с вестибуларни нарушения. Изследвани са 40 пациенти на средна възраст 47.4±5.3, разпределени в 2 групи: 20 - лекувани единствено с Betahistine и 20 - с Betahistine и специфична вестибуларна рехабилитация. Betahistine беше приложен 3x24 mg в продължение на 10 дни и последващо 3x16 mg за 30 дни. Проучването беше проведено преди, на 10-тия и на 40-тия ден от лечението.

Беше установено, че на 40-тия ден от прилагането на представената схема на лечение с Betahistine субективните оплаквания от състовертеж и замаяност намаляват по тежест на пристъпа приблизително при половината от лицата, докато при комбинираното лечение с Betahistine и вестибуларна рехабилитация ефектът е значително по-изразен (намаление на пристъпите в 70% от изследваните лица). Установено е, че субективната оценка на пациентите за подобрение в качеството им на живот (DHI тест) е по-силно изразена още на 10-тия ден от комплексното лечение.